



التواصل (عن طريق الكلام)



Society of Social Psychiatry
P. Sakellaropoulos

COMMUNICATION
ARABIC

Translation:
Amira Rached



Society of Social Psychiatry
P. Sakellaropoulos

The content of this information leaflet
is based on the translation and adaptation
of an English self-help manual,
published by the Organization Northumberland
Mental Health NHS Trust, St George's Hospital Morpeth
Northumberland NE61 2NU, following copyright license.

Free Humanity

EVERYONE IS WELCOME

التساؤلات

- 1 كلام طفلك واضح للآخرين (ليس فقط لأعضاء الاسره)
- 2 حديث وكلام طفلك له انسيابي ، بدون تلثم او تردد وتكرار
- 3 توقفت طفلك عن الكلام بعمر ما لمدته معينه
- 4 يتجاوب طفلك عند السمع ، وهل رداً فطرياً تتفاعل عندما تقول له احدى الحكايات.
- 5 يستطيع الطفل ان يلفظ كل الاصوات الخاصة بلغة الام .
- 6 يستخدم الكلمات للتعبير اكثر من استخدامه للحركات لكي يعبر عما يريد .
- 7 يربط طفلك ما بين الكلمات ليصنع جملة صغيرة (الماما تأكل تفاحة)
- 8 يستطيع طفلك الحفاظ على صلب الموضوع بعد انشاء حديث سريع معه
- 9 هل يعجبه ان يتحدث اليكم وان يسألكم ايضاً .
- 10 يلعب طفلكم ويقلد بعض الالعاب المعروفة مثل (لعبة القطار)

- 1 1 يلعب طفلكم بالالعاب تحتاج الى خيال ويؤلف سيناريو من صنع خياله
- 1 2 يستوعب طفلكم المعاني التابعة للمكان والزمان (مساءً صباحاً ، البارحة ، غداً)
- 1 3 يستوعب طفلكم بأن العدة يمكن ان تصبح بشكل مجموعات (الموز عبارته عن فاكهه)
- 1 4 يستطيع طفلك ان يطبق جملة كهذه (اعطني الحذاء والجاكيت الخاصة بك)
- 1 5 طفلكم يعرف الكثير من الالوان ، واعضاء الجسم ، ومعاني الخاصة بالمكان (فوق ، تحت ، داخل وخارجاً)
- 1 6 طفلكم لا ينظر الى عيونكم عندما تتحدثون اليه
- 1 7 يكرر طفلكم البعض من الحركات ذو نمط معين
- 1 8 طفلكم يتجاوب عندما يتحدث اليه احد من الخلف بصوت منخفض
- 1 9 طفلكم لا يستطيع ان ينشئ علاقات مع اصحابهم معظم الاحيان يوجد لوحده
- 2 0 طفلكم لا يستطيع ان يتحكم بمشاعره .

يعتبر الكلام احد أهم الطرق للتواصل بين الناس في كل مراحل حياته ، إن طريقة التعبير الصحيحة تساهم وتؤثر بدخول الانسان واندماجه تدريجياً في المجتمع ، وفي نفس الوقت تساهم بنجاح العلاقات الاجتماعية للبعض الآخر من الناس .

إن صعوبة الكلام واللفظ خلال التحدث والتعبير لدى الطفل قد تؤدي الى التقصير بتقديمه ونجاحه الدراسي ، وفيما بعد نجاحه المهني وايضاً الاجتماعي .

إن التشخيص الباكر ومواجهة المشكلة المتعلقة بالكلام واللفظ ، قد تؤدي به الى عبور صعوبات كان بالامكان ان تنتظره فيما بعد

ماذا تستطيع ان تفعل الاسره إذا كانت قلقة على نمو مشكلة من هذا النوع لدى طفلها :

تكون الاسرة جاهزة عادة لاستقبال اي شيء يساهم بنمو ابنائها ، ونمو الكلام واللفظ ، يعتبر احد اهم المواضيع التي تشغل اهتمام الاهل ، وإذا لاحظوا اي مشكلة كلامية ولفظية يعاني منها طفلهم يسرعون بالبحث عن حلول ، ويبدأون بالبحث عما يجب فعله. الاهل هم المسؤولون عن مساعدة الطفل ، هم الذين يبحثون ويقارنون ، ويقررون ما هو الطريق الافضل لإيجاد حل ، والتعاون مع المتخصصين والثقة بهم هو الطريق الافضل والانسب لإيجاد الحلول

يجب على الاهل الأخذ بعين الاعتبار ان نصائحهم تلعب دوراً مهماً بالتشخيص وبالتالي حقهم بطلب الحلول .

نصائح للاهل

- ان تستمعوا الى طفلكم وان تجاوبوه عندما يعبر لكم بكلمات أو بإصدار أصوات أو حتى بلغة الجسد
- ان تعطي وقتاً كافياً لطفلك الى ان يكمل كلامه (اجابته)
- ان تحاول اعطاء تحليل او ترجمه لما يقول وهذا افضل بكثير من ان تدعي بأنك فهمت .
- ان تستخدم عبارات قصيرة ، وكلمات سهلة .
- خلق فرص يومية للتواصل مع طفلك مثل (وضع ساعة للكلام يومياً)
- اعطاء طفلك فرصة اللعب مع اصدقاءه ، فقط بشكل جماعي بهذا الشكل يستطيع ان ينمي الكلام لديه.
- السماح لطفلك وفقاً لعمره بان يقوم بنشاطات ، تساعد في الاستقلالية ، والاعتماد على النفس.
- انه لمن المهم جداً عندما نتناقش مع طفلنا ان نسمع ماذا يقول وليس ان نسمع كيف يقول (ماذا يتحدث وليس كيف يتحدث)
- ان نحد من استخدامه للسوشيال ميديا (تابلت ، حاسوب)
- ألا تدفعوا طفلكم بتعلم لغة جديده قبل المامه بلغة الام .